



An ICTSI Group Company

BCT – Bałtycki Terminal Kontenerowy Spółka z o.o.  
ul. Kwiatkowskiego 60, 81-127 Gdynia  
[www.bct.gdynia.pl](http://www.bct.gdynia.pl)

## OGÓLNA INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY

W BCT – Bałtyckim Terminalu Kontenerowym  
Sp. z o.o. w Gdyni



GDYNIA, KWIECIEŃ 2018 r.

## Spis treści:

### Strona:

I.	WSTĘP	2.
II.	POSTANOWIENIA OGÓLNE	4.
III.	POSTANOWIENIA SZCZEGÓŁOWE	5.
A.	Organizacyjne	5.
B.	Bezpieczeństwo ruchu na terenie BCT	6.
C.	Transport	8.
D.	Przeładunek	13.
E.	Prace warsztatowe i remontowe	16.
F.	Prace administracyjno-biurowe	17.
G.	Ochrona przeciwpożarowa	17.
H.	Higiena osobista i kultura miejsca pracy	18.
IV.	POSTANOWIENIA KOŃCOWE	18.
	ZAŁĄCZNIK NR 1 - Wymagania dot. komunikatów słownych	19.
	ZAŁĄCZNIK NR 2 - Wymagania dot. sygnałów ręcznych	20.
	ZAŁĄCZNIK NR 3 - Telefony alarmowe	23.

# **INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY W BCT – BAŁTYCKIM TERMINALU KONTENEROWYM SP. Z O.O. W GDYNI**

## **I. WSTĘP.**

DZIAŁ DZIESIĄTY Bezpieczeństwo i higiena pracy Ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. KODEKS PRACY tekst jednolity ( Dz.U. 1998 r. Nr. 21 poz. 94 ze zmianami) stanowi:

Art.207.§1. Pracodawca ponosi odpowiedzialność za stan bezpieczeństwa i higieny pracy w zakładzie pracy. (...)

§ 2. Pracodawca jest obowiązany chronić zdrowie i życie pracowników poprzez zapewnienie bezpiecznych i higienicznych warunków pracy przy odpowiednim wykorzystaniu osiągnięć nauki i techniki. W szczególności pracodawca jest obowiązany:

1. organizować pracę w sposób zapewniający bezpieczne i higieniczne warunki pracy;
2. zapewniać przestrzeganie w zakładzie pracy przepisów oraz zasad bezpieczeństwa i higieny pracy, wydawać polecenia usunięcia uchybień w tym zakresie oraz kontrolować wykonanie tych poleceń;
3. reagować na potrzeby w zakresie zapewnienia bezpieczeństwa i higieny pracy oraz dostosowywać środki podejmowane w celu doskonalenia istniejącego poziomu ochrony zdrowia i życia pracowników, biorąc pod uwagę zmieniające się warunki wykonywania pracy;
4. zapewnić rozwój spójnej polityki zapobiegającej wypadkom przy pracy i chorobom zawodowym uwzględniającej zagadnienia techniczne, organizację pracy, warunki pracy, stosunki społeczne oraz wpływ czynników środowiska pracy;
5. uwzględniać ochronę zdrowia młodocianych, pracownic w ciąży lub karmiących dziecko piersią oraz pracowników niepełnosprawnych w ramach podejmowanych działań profilaktycznych;
6. zapewniać wykonanie nakazów, wystąpień decyzji i zarządzeń wydawanych przez organy nadzoru nad warunkami pracy;
7. zapewniać wykonanie zaleceń społecznego inspektora pracy.

Art.211.Przestrzeganie przepisów i zasad bezpieczeństwa i higieny pracy jest podstawowym obowiązkiem pracownika.

W szczególności pracownik jest obowiązany:

1. znać przepisy i zasady bezpieczeństwa i higieny pracy, brać udział w szkoleniu i instruktażu z tego zakresu oraz poddawać się wymaganym egzaminom sprawdzającym;
2. wykonywać pracę w sposób zgodny z przepisami i zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosować się do wydawanych w tym zakresie poleceń i wskazówek przełożonych;
3. dbać o należyty stan maszyn, urządzeń, narzędzi i sprzętu oraz o porządek i ład w miejscu pracy;
4. stosować środki ochrony zbiorowej, a także używać przydzielonych środków ochrony indywidualnej oraz odzieży i obuwia roboczego, zgodnie z ich przeznaczeniem;
5. poddawać się wstępnym, okresowym i kontrolnym oraz innym zaleconym badaniom lekarskim i stosować się do wskazań lekarskich;
6. niezwłocznie zawiadomić przełożonego o zauważonym w zakładzie pracy wypadku albo zagrożeniu życia lub zdrowia ludzkiego oraz ostrzec współpracowników, a także inne osoby znajdujące się w rejonie zagrożenia, o grożącym im niebezpieczeństwie;
7. współdziałać z pracodawcą i przełożonymi w wypełnianiu obowiązków dotyczących bezpieczeństwa i higieny pracy.

Art.212. Osoba kierująca pracownika jest obowiązana:

1. organizować stanowiska pracy zgodnie z przepisami i zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy,
2. dbać o sprawność środków ochrony indywidualnej oraz ich stosowanie zgodnie z przeznaczeniem,
3. organizować, przygotowywać i prowadzić prace, uwzględniając zabezpieczenie pracowników przed wypadkami przy pracy, chorobami zawodowymi i innymi chorobami związanymi z warunkami środowiska pracy,
4. dbać o bezpieczny i higieniczny stan pomieszczeń pracy i wyposażenia technicznego, a także o sprawność środków ochrony zbiorowej i ich stosowanie zgodnie z przeznaczeniem,

5. egzekwować przestrzeganie przez pracowników przepisów i zasad bezpieczeństwa i higieny pracy,
6. zapewniać wykonanie zaleceń lekarza sprawującego opiekę zdrowotną nad pracownikami.

## II. POSTANOWIENIA OGÓLNE.

1. Instrukcja niniejsza obowiązuje wszystkich pracowników BCT bez względu na rodzaj wykonywanej pracy i zajmowane stanowisko służbowe oraz pracowników zakładów i instytucji działających na terenie BCT.
2. Osoby przebywające na terenie BCT w celach służbowych powinny dodatkowo zapoznać się z **Regulaminem zasad ruchu pojazdów, urządzeń i sprzętu technologicznego oraz osób na terenie BCT - Bałtyckiego Terminalu Kontenerowego Sp. z o.o. w Gdyni.**
3. Zasady zwiedzania BCT /np. delegacje, wycieczki/ określa **Instrukcja w sprawie trybu wydawania przepustek dotyczących ruchu osobowego, samochodowego i materiałowego na obszarze strzeżonym BCT - Bałtyckiego Terminalu Kontenerowego Spółka z o.o. w Gdyni.**
4. Przy wejściu na teren BCT oraz przy opuszczaniu tego terenu należy każdorazowo okazać dokument uprawniający do przebywania na terenie BCT np. przepustkę stałą lub jednorazową, książeczkę żeglarską, itp.
5. Do kontrolowania dokumentów uprawniających do wejścia na teren BCT uprawnieni są poza Służbą Ochrony BCT, funkcjonariusze Policji i Straży Granicznej.
6. Wnoszenie lub wywożenie z terenu BCT towarów lub przedmiotów nie będących przedmiotami osobistego użytku wymaga przedłożenia Służbie Ochrony BCT odpowiedniej przepustki lub dokumentu odprawy celnej.
7. Zabrania się:
  - a. przebywania samowolnego na terenie BCT poza czasem pracy,
  - b. wnoszenia lub wwożenia na teren BCT lub spożywania na tym terenie jakichkolwiek napojów alkoholowych, wnoszenia i używania narkotyków lub innych środków odurzających,
  - c. wnoszenia lub wwożenia na teren BCT przedmiotów o właściwościach niebezpiecznych bez zgody Kierownictwa BCT. Nielegalne, zabronione lub podejrzane przedmioty oraz rzeczy poddane zostaną ocenie i kontroli przez Służby Ochrony BCT.
  - d. wnoszenia broni, amunicji na teren BCT (poza Służbami Ochrony BCT oraz uprawnionymi funkcjonariuszami Policji, Straży Granicznej i innymi służbami kryzysowymi).

8. Decyzję o sposobie pracy i ruchu na terminalu w szczególnych warunkach atmosferycznych np. podczas gęstej mgły, śnieżyicy, w warunkach sztormowych –podejmuje Kierownictwo BCT.

### **III. POSTANOWIENIA SZCZEGÓŁOWE.**

Pracownicy BCT oraz inne osoby przebywające na terenie BCT - każdy w odpowiednim zakresie - powinni stosować się do następujących przepisów:

#### **A. Organizacyjne.**

1. Przestrzegać regulaminu pracy i ustalonego porządku oraz czasu pracy w BCT.
2. Do pracy przychodzić w stanie trzeźwym i wypoczętym.
3. Zapoznać się z wymaganymi Instrukcjami dla danego stanowiska roboczego.
4. Prace wymagające uprawnień mogą wykonywać osoby posiadające odpowiednie zaświadczenia.
5. Podejmować pracę w odzieży roboczej i ochronnej oraz w obuwiu roboczym przydzielonych przez zakład oraz w odpowiednich ochronach osobistych przewidzianych dla danego rodzaju pracy bądź stanowiska pracy. Dopilnować, aby używana odzież nie stwarzała zagrożenia wypadkowego podczas pracy.
6. Przed przystąpieniem do pracy sprawdzić stan techniczny maszyn, urządzeń, narzędzi i sprzętu oraz dbać o ich należyty stan techniczny w czasie pracy. W razie zauważenia jakichkolwiek uszkodzeń – natychmiast zgłosić przełożonemu.
7. W czasie pracy stosować się ściśle do technologii pracy oraz wskazówek i poleceń swoich przełożonych i wykonywać pracę w sposób zgodny z przepisami i zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy.
8. W razie wyłączenia napięcia w sieci, w urządzeniach elektrycznych przez urządzenie zabezpieczające lub zauważenia uszkodzenia – zgłosić przełożonemu lub upoważnionemu elektrykowi.
9. W razie, gdy warunki pracy nie odpowiadają przepisom bezpieczeństwa i higieny pracy i stwarzają bezpośrednie zagrożenie dla zdrowia lub życia albo gdy wykonywana praca grozi takim niebezpieczeństwem innym osobom, należy powstrzymać się od wykonywania pracy, zawiadamiając o tym niezwłocznie przełożonego. Jeżeli powstrzymanie się od wykonywania pracy nie usuwa zagrożenia, o którym mowa, należy oddalić się z miejsca zagrożenia, zawiadamiając o tym niezwłocznie przełożonego.
10. Obowiązkiem każdej osoby, która zauważy zagrożenia jakie stwarza ruch urządzeń do przeładunku kontenerów, jest naciśnięcie przycisku wyłącznika awaryjnego umieszczonego w zasięgu ręki na konstrukcji

sawnicy do przeładunku kontenerów i na konstrukcji chwytника wozu podsiębiernego. W przypadku niezasadnionego użycia, wobec osób będą wyciągnięte wnioski dyscyplinarne.

11. O każdym (nawet najdrobniejszym) wypadku zaistniałym w czasie pracy zawiadomić natychmiast swego przełożonego. Poszkodowanym w wypadku udzielać pierwszej pomocy, zapewnić pomoc lekarską oraz zabezpieczyć miejsce wypadku w sposób wykluczający:
  - a. dopuszczenie do miejsca wypadku osób niepowołanych,
  - b. uruchamianie bez koniecznej potrzeby maszyn i innych urządzeń technicznych, które w związku z wypadkiem zostały wstrzymane,
  - c. dokonywanie zmiany położenia maszyn i innych urządzeń technicznych, jak również zmiany położenia innych przedmiotów, które spowodowały wypadek lub pozwalają odtworzyć jego okoliczności. Dokonywanie zmian w miejscu wypadku lub uruchomienie maszyn i innych urządzeń technicznych jest dopuszczalne, jeżeli zachodzi konieczność ratowania osób lub mienia albo zapobieżenia grożącemu niebezpieczeństwu.
12. O każdym wypadku w drodze do pracy lub z pracy do domu, zawiadomić niezwłocznie (osobiście lub przez osobę trzecią) przełożonego.

### **Zabrania się:**

1. wydawania poleceń lub sygnałów bez uprawnienia lub upoważnienia – nie dotyczy sygnału „STOP”,
2. podejmowania pracy na stanowiskach wymagających uprawnień – bez posiadania odpowiednich zaświadczeń,
3. samowolnego uruchamiania urządzeń i manipulowania oraz naprawy bez odpowiednich uprawnień.

### **B. Bezpieczeństwo ruchu na terenie BCT.**

1. Po przekroczeniu bramy BCT należy zwiększyć ostrożność i przestrzegać **Regulaminu zasad ruchu pojazdów, urządzeń i sprzętu technologicznego oraz osób na terenie BCT-Bałtyckiego Terminalu Kontenerowego Sp. z o.o.**
2. Podczas poruszania się i przebywania na nabrzeżu, na placach składowych, na terminalu kolejowym i w magazynie drobnicowym zachować ostrożność z uwagi na wzmożony ruch sprzętu technologicznego oraz prowadzone prace przeładunkowe.
3. Chodzić wyznaczonymi przejściami lub oznaczonymi pasami ruchu (w porze nocnej oświetlonymi, a w okresie zimy oczyszczonymi

- ze śniegu i lodu). Jeżeli zachodzi konieczność przejścia przez pas ruchu to przechodzący po upewnieniu się, że nie nadjeżdżają pojazdy powinien przechodzić najkrótszą drogą – nigdy na skos.
4. Ustępować z drogi, udzielać pierwszeństwa pojazdom drogowym oraz jednostkom sprzętu technologicznego nie czekając na sygnał ostrzegawczy.
  5. Udzielać pierwszeństwa osobom niosącym ciężar.
  6. Zachować szczególną uwagę przy poruszaniu się wzdłuż toru kolejowego, suwnicy kolejowej i nabrzeżowej zachowując od zewnętrznej główki szyny odległość nie mniejszą jak 1,5 m (tzw. skrajnia kolejowa).
  7. Wchodzić do wagonu lub na skrzynię ładunkową samochodu ciężarowego przy pomocy drabinki.
  8. Nie opierać się i nie siadać na konstrukcjach urządzeń przeładunkowych oraz na urządzeniach cumowniczych.
  9. Wejście pracowników na statek, na którym była przeprowadzona fumigacja, może nastąpić po przeprowadzeniu badań i uzyskaniu wyników wskazujących na brak zagrożenia dla zdrowia i życia oraz po otrzymaniu na piśmie zezwolenia od właściwego inspektora sanitarnego.
  10. Wchodzić na statek i schodzić ze statku wyłącznie przy użyciu przeznaczonych do tego celu urządzeń komunikacyjnych zabezpieczonych na całej długości po obu bokach barierami jak: trapy zaburtowe, rampy, schody, kładki. Liczba osób jednocześnie przebywających na urządzeniach komunikacyjnych nie powinna przekraczać dopuszczalnej liczby uwidocznionej napisem na tych urządzeniach. Na wymienionych urządzeniach obowiązuje ruch jednokierunkowy.
  11. Przestrzegać, aby odległość nabrzeża od stopnia lub szczebla urządzenia komunikacyjnego nie była większa niż 0,4 m oraz gdy istnieje możliwość upadku z urządzenia komunikacyjnego do wody była rozpięta siatka zabezpieczająca przed takim upadkiem.
  12. Przy poruszaniu się po pokładzie statku zwracać uwagę na zagrożenia wynikające z wąskich i zatarasowanych przejść oraz różnic poziomów ciągów komunikacyjnych.
  13. Wzdłuż zrębownicy luku powinno pozostać wolne przejście o szerokości co najmniej 1,0 m.
  14. Wszystkie osoby przebywające na strzeżonym obszarze BCT Gdynia są zobowiązane do noszenia ostrzegawczej odzieży tj. kamizelek, kurtek lub bluz z widocznymi elementami odbłaskowymi oraz stosowania środków ochrony głowy (hełm ochronny).



15. Podczas przebywania w strefie prac przeładunkowych należy zejść ze strefy na każde ostrzeżenie pracowników wykonujących prace przeładunkowe.

### **Zabrania się:**

1. przechodzenia przez tory kolejowe:
  - a. po sygnale ostrzegawczym lokomotywy lub obsługi manewrowej do czasu zakończenia przetoków,
  - b. w odległości mniejszej niż 3 m od czoła stojącego wagonu lub składu wagonów;
2. przechodzenia pod wagonami kolejowymi, pod lub nad zderzakami wagonów oraz przez wnętrza otwartych wagonów kolejowych,
3. przechodzenia lub przebywania w odległości mniejszej niż 30 metrów od urządzeń cumowniczych podczas cumowania lub odcumowania statku (nie dotyczy cumowników),
4. przebywania na ścieżkach jezdnych suwnic, szynach suwnic kontenerowych, torach kolejowych,
5. przechodzenia lub przebywania pod zawieszonym ciężarem i w strefie jego przemieszczania,
6. przechodzenia pod urządzeniami przeładunkowymi znajdującymi się w remoncie lub w ruchu,
7. wchodzenia na suwnice kontenerowe i inne urządzenia przeładunkowe oraz sprzęt zmechanizowany bez wiedzy i zgody operatora,
8. wskakiwania na nabrzeże lub wyskakiwanie na pokład przed odbiciem lub dobiciem jednostki pływającej,
9. przebywania i poruszania się w placach składowych kontenerów, placach składowych drobnicy w warunkach sztormowych,
10. wchodzenia na nieoczyszczone z lodu, śniegu i innych zanieczyszczeń stwarzających zagrożenie poślizgu, upadku oraz niedostatecznie oświetlone w porze nocnej urządzenia komunikacyjne między lądem a statkiem,
11. wchodzenia na nieoświetlone, nieodsnieżone, nieoczyszczone z lodu pokłady statku i do nieoświetlonych ładowni statku,
12. przebywania osób w czasie podnoszenia lub opuszczania pokryw lukowych na pokładzie statku wzdłuż całej długości luku oraz pomiędzy ładowniami.

### **C. Transport.**

1. Przy transporcie i manipulacji kontenerów i drobnicy stosować wskazane przez nadzór urządzenia przeładunkowe, sprzęt technologiczny, pomocniczy sprzęt przeładunkowy i magazynowo-placowy.

2. Przed przystąpieniem do transportu sprawdzić stan techniczny pomocniczego sprzętu przeładunkowego i magazynowo-placowego stosując przy tym zasadę, że najmocniejszy sprzęt wytrzymuje tyle ile jego najsłabszy element.
3. Przy określeniu DOR zawiesia wielocięgnowego należy w zależności od kąta wierzchołkowego  $\alpha$  mierzonego po przekątnej między cięgnami, po naprężeniu zawiesia, obniżyć:

przy kącie  $0^{\circ} < \alpha \leq 45^{\circ}$  – o 10% DOR

$45^{\circ} < \alpha \leq 90^{\circ}$  – o 30% DOR

$90^{\circ} < \alpha \leq 120^{\circ}$  – o 50% DOR

dla zawiesi łańcuchowych, pracujących w warunkach, w których temperatura otoczenia znacznie odbiega od przeciętnej, przy ustaleniach DOR należy posługiwać się poniższą tabelą:

temperatura pracy	$^{\circ}\text{C}$	poniżej $-20^{\circ}$	od $-20^{\circ}$ do $-10^{\circ}$
obniżenie obciążenia rob. w stosunku do DOR	%	50	25

Należy pamiętać, że w zawiesiu: dwucięgnowym pracują dwa cięgna przy równym obciążeniu, trzycięgnowym i czterocięgnowym pracują trzy cięgna, o obwodzie zamkniętym pracują dwa cięgna.

4. Przy przemieszczaniu ładunków dłużycowych obowiązuje zasada obwiązywania wiązki zawieszami w miejscach stanowiących krotność  $\frac{1}{4}$  jej długości.
5. Przy przeładunku ładunków długo wymiarowych lub wielkogabarytowych należy stosować linki do ręcznego kierowania ładunkiem.
6. Układając ładunek na środkach transportowych zabezpieczyć go przed samoczynnym przemieszczaniem lub przewróceniem.
7. Jeżeli ładunek jest przenoszony przez dwa wózki widłowe pracujące jednocześnie, żaden z wózków nie powinien być obciążony więcej niż  $\frac{3}{4}$  własnego dopuszczalnego obciążenia. Wózki muszą mieć jednakowy udźwig.
8. Masa ładunków przemieszczanych przy użyciu środków transportowych nie może przekraczać dopuszczalnej nośności lub udźwigu danego środka transportowego.
9. Dopuszczalne jest podnoszenie osób przy użyciu wózków podnośnikowych na pomostach dostosowanych i specjalnie

- zamontowanych do tego celu, o ile dokumentacja techniczno-ruchowa dopuszcza taką możliwość.
10. Pomocniczy sprzęt przeładunkowy przenosić na statek za pomocą lądowych lub statkowych urządzeń dźwignicowych albo ręcznie za pomocą liny.
  11. Zasady ruchu środków transportu i komunikacji na drogach komunikacyjnych wewnętrznych BCT określa **Regulamin zasad ruchu pojazdów samochodowych, urządzeń i sprzętu technologicznego oraz osób na terenie BCT – Bałtyckiego Terminalu Kontenerowego Sp. z o.o. w Gdyni**.
  12. Podczas przeładunku kontenerów przez żurawie i wozy kontenerowe na lub z pojazdu transportującego, kierowca (operator) pojazdu powinien wyjść z kabiny na bezpieczną odległość. Nie dotyczy to kontenerowych suwnic placowych, kolejowych i nabrzeżnych.
  13. Komunikaty słowne w ruchu urządzeń przeładunkowych i sprzętu zmechanizowanego przekazywane za pomocą łączności bezprzewodowej powinny być jak najkrótsze, najprostsze i najbardziej przejrzyste zgodnie z wymaganiami określonymi w **Załączniku nr 1**.
  14. Sygnały ręczne w ruchu urządzeń przeładunkowych i sprzętu zmechanizowanego powinny być precyzyjne, proste, łatwe do wykonania i do zrozumienia, a także odróżniać się od innych sygnałów zgodnie z wymaganiami określonymi w **Załączniku nr 2**.
  15. Podczas ręcznego przetaczania wagonów kolejowych zajmować miejsce przy bocznych ścianach wagonu. Przed przetoczeniem upewnić się, czy drzwi, kłonicie i inne ruchome elementy wagonu są zabezpieczone i nie grożą przesunięciem.
  16. O każdym uruchomieniu lub zbliżeniu się wagonu lub innego pojazdu szynowego należy ostrzegać ludzi znajdujących się w pobliżu torów.
  17. Ostrzegać ludzi znajdujących się w strefie zagrożenia pracującego sprzętu zmechanizowanego i urządzenia przeładunkowego.
  18. Ręczne przemieszczanie i przewożenie ciężarów o masie przekraczającej niżej podane normy jest niedopuszczalne:
    - a. masa przedmiotów przenoszonych przez jednego pracownika nie może przekraczać:
      - dla kobiet – 12 kg przy pracy stałej oraz 20 kg przy pracy dorywczej,
      - dla mężczyzn – 30 kg przy pracy stałej oraz 50 kg przy pracy dorywczej (praca dorywcza to ręczne przemieszczanie przedmiotów, ładunków lub materiałów nie częściej niż 4 razy na godzinę, jeżeli łączny czas wykonywania tych prac nie przekracza 4 godzin na dobę).

- b. masa ręcznie przetaczanych przedmiotów po terenie poziomym o twardej i gładkiej nawierzchni nie może przekraczać 200 kg na jednego mężczyznę i 80 kg na jedną kobietę,
- c. masa ręcznie wtaczanych przedmiotów na pochylnie nie może przekraczać 50 kg na jednego mężczyznę i 20 kg na jedną kobietę,
- d. przenoszenie przedmiotów, których długość przekracza 4 m oraz masa przekracza 30 kg dla mężczyzn i 20 kg dla kobiet, powinno odbywać się zespołowo, pod warunkiem, aby na jednego pracownika przypadała masa nieprzekraczająca:
- przy pracy stałej – 25 kg dla mężczyzn i 10 kg dla kobiet,
  - przy pracy dorywczej – 42 kg dla mężczyzn i 17 kg dla kobiet.
  - niedopuszczalne jest zespołowe ręczne przemieszczanie przedmiotów na odległość przekraczającą 25 m lub o masie przekraczającej 500 kg dla mężczyzn i 200 kg dla kobiet,
- e. dopuszczalna masa ładunku przemieszczanego na wózku po terenie płaskim o twardej nawierzchni, łącznie z masą wózka, nie może przekraczać:
- dla mężczyzn:
- 100 kg - na wózku 1-kołowym (75 kg przy pochyleniach >5%),
  - 350 kg - na wózku 2-kołowym (250 kg przy pochyleniach >5%),
  - 450 kg - na wózku 3- i więcej kołowym (350 kg przy pochyleniach >5%)
- dla kobiet:
- 40 kg - wózku 1-kołowym (30 kg przy pochyleniach >5%),
  - 140 kg - na wózku 2-kołowym (100 kg przy pochyleniach >5%),
  - 180 kg - na wózku 3- i więcej kołowym (140 kg przy pochyleniach >5%).
- W przypadku przemieszczania ładunku na wózkach po nawierzchni nierównej lub nieutwardzonej – dopuszczalna masa ładunku, łącznie z masą wózka, nie może przekraczać 60% powyższej wartości. Niedopuszczalne jest ręczne przemieszczanie ładunków na wózkach po terenie o nachyleniu większym niż 8% oraz na odległość większą niż 200 m.
- f. niedopuszczalne jest przenoszenie przez jednego pracownika materiałów ciekłych – gorących, żrących albo o właściwościach szkodliwych dla zdrowia, których masa wraz z naczyniem i uchwytem przekracza 25 kg dla mężczyzn i 10 kg dla kobiet.
- g. jeżeli przedmioty są przenoszone przez jednego pracownika pod górę po nierównej powierzchni, pochylniach lub schodach, których maksymalny kąt nachylenia przekracza 30°, a wysokość przekracza 4 metry, niezależnie od odległości, na jaką przedmioty są przenoszone, to masa tych przedmiotów nie może przekraczać:

- dla kobiet – 8 kg przy pracy stałej oraz 12 kg przy pracy dorywczej,
- dla mężczyzn – 20 kg przy pracy stałej oraz 30 kg przy pracy dorywczej.

### Zabrania się:

1. używania sprzętu przeładunkowego i magazynowo-placowego nieatestowanego, nie odpowiadającego dokumentacji technicznej, nieoznakowanego w sposób wyraźny, gdy ma pęknięcia, trwałe odkształcenia lub widoczne zużycia, które spowodowały zmniejszenie pierwotnej grubości lub średnicy powyżej 10% nominalnej wielkości w dowolnym miejscu oraz gdy:
  - a. liny stalowe: na odcinku liny równym 8 jej średnicom liczba widocznych pęknięć wynosi 10% lub więcej całkowitej liczby drutów w linie, wykazują oznaki silnego zużycia, przedzwienienia, zerwania splotek lub inne uszkodzenia,
  - b. liny z włókien naturalnych: mają zerwane lub rozkręcone sploty, przecięcia, postrzępienia oraz oznaki butwienia lub wyraźne przewężenia, mają wydłużone ciągną o więcej niż 10% w stosunku do pierwotnej długości,
  - c. liny i taśmy z włókien syntetycznych: nastąpiło przerwanie przędzy taśmy lub pętli pasów przy obrzeżach spowodowane uszkodzeniem mechanicznym, nastąpiło zerwanie splotów liny, przecięcie, rozkręcenie splotów bądź wyraźne przewężenie, nastąpiło uszkodzenie mechaniczne lub przetopienie przędzy na minimum 10% szerokości taśmy lub średnicy liny,
  - d. łańcuchy: zużycie pręta ogniwa przekracza 20% pierwotnej jego średnicy, ogniwa uległy deformacji lub wykazują inne widoczne uszkodzenia,
  - e. bloki: mają niewyraźne cechy, pęknięte lub nie obracające się krążki, okaleczone krawędzie, zgięte lub wytarte osie,
2. przedłużania zawiesi wykonanych z lin lewoskrętnych zawiesiami z lin prawoskrętnych,
3. przekraczania kąta wierzchołkowego  $\alpha$  ponad  $120^{\circ}$  skracania zawiesia przez robienie węzłów, wyciągania zawiesi bezpośrednio spod ładunku,
4. ustawiania ładunku na widłach wózka podnośnikowego bezpośrednio za pomocą urządzenia dźwignicowego,
5. podnoszenia osób przy użyciu wózków podnośnikowych na widłach, na palecie ładunkowej, używania wózków w miejscach o niesprawdzonej wytrzymałości podłoża lub o wytrzymałości mniejszej niż wymagana dla obciążonego wózka,
6. używania wózków do pchania innych pojazdów,

7. używania wózków w warunkach niestabilnego lub śliskiego podłoża uniemożliwiającego bezpieczne manewrowanie transportowanym ładunkiem,
8. uruchamiania urządzeń przeładunkowych, sprzętu zmechanizowanego i innych pojazdów bez posiadania odpowiednich uprawnień,
9. wskakiwania lub wyskakiwania z pojazdów będących w ruchu,
10. cofania pojazdami przy ograniczonej widoczności bez kierunkowych,
11. przenoszenia po urządzeniach komunikacyjnych pomocniczego sprzętu przeładunkowego.

#### **D. Przeładunek.**

1. Miejsca pracy na otwartym terenie, w kontenerze, w wagonach, w skrzyni ładunkowej samochodu, w ładowniach i pokładach statku oraz innych pomieszczeniach zamkniętych, w których odbywa się przeładunek i składowanie ładunków w porze nocnej muszą być oświetlone zapewniając dobrą widoczność.
2. Miejsca pracy na otwartym terenie: na placu, na nabrzeżu, na kontenerach, na pokładach statku, na których w związku z wykonywaną pracą mogą przebywać pracownicy, muszą być oczyszczone w okresie zimy ze śniegu i lodu.
3. Miejsca pracy wzniesionych na wysokości powyżej 1,0 m nad poziomem podłogi lub ziemi, na których w związku z wykonywaną pracą mogą przebywać pracownicy, lub służących jako przejścia, muszą mieć zainstalowane balustrady składające się z poręczy ochronnych umieszczonych na wysokości co najmniej 1,1 m i krawężników o wysokości co najmniej 0,15 m. Pomędzy poręczą i krawężnikiem powinna być umieszczona w połowie wysokości poprzeczka lub przestrzeń ta powinna być wypełniona w sposób uniemożliwiający wypadnięcie osób.
4. Jeżeli ze względu na rodzaj i warunki wykonywania prac na wysokości zastosowanie balustrad, o których mowa w pkt.3 jest niemożliwe, należy pracowników wyposażyć w indywidualny sprzęt chroniący przed upadkiem z wysokości pracowników.
5. Jeżeli zrębnice luków ładowni są niższe od 0,75 m, a odległość od dna ładowni lub górnej powierzchni ładunku przekracza 1,5 m, to po otwarciu ładowni powinny być założone stałe lub składane bariery ochronne o wysokości co najmniej 0,9 m. Wymaganie to dotyczy również luków na międzypokładach. Zabezpieczenie luków ładowni i międzypokładów powinno pozostawać do czasu zakończenia przeładunku.

6. Inne otwory na pokładzie lub międzypokładzie, które mogą stanowić niebezpieczeństwo dla robotników przeładunkowych, muszą być zabezpieczone.
7. Dojścia na międzypokłady, na których nie odbywa się przeładunek, muszą być zamknięte lub posiadać oświetlone tablice zakazu wchodzenia.
8. Jeden brygadzista przeładunkowy może kierować i nadzorować pracę kilku przeładunkowych zespołów roboczych przy przeładunku w relacjach po zaburtowych lub pracach manipulacyjnych pod warunkiem, że liczba zatrudnionych w tych zespołach nie przekracza 19 osób.
9. Przy przeładunku w relacjach burtowych ładunków jednorodnych o tej samej technologii pracy jeden brygadzista przeładunkowy może kierować i nadzorować pracę wszystkich przeładunkowych podzespołów roboczych zatrudnionych na jednym statku, a jednocześnie inny brygadzista przeładunkowy – wszystkich przeładunkowych podzespołów roboczych zatrudnionych na lądzie, niezależnie od liczby osób zatrudnionych w przeładunkowych podzespołach.
10. Przy pracach o dużym stopniu utrudnienia i zagrożenia bezpieczeństwa pracy, jak przeładunek za pomocą dwóch żurawi sprzężonych, przeładunek materiałów niebezpiecznych klas 1,3,6-8, pojazdów mechanicznych na kołach lub gąsienicach, wielkogabarytowych elementów konstrukcji przemysłowych itp., brygadzista przeładunkowy powinien kierować i nadzorować tylko jednym przeładunkowym zespołem roboczym.
11. Brygadzista przeładunkowy przerywa prace przeładunkowe w przypadku prowadzenia na statku równocześnie z przeładunkiem innych prac powodujących nadmierny hałas, zaoliwienie itp. lub jeżeli występuje zalodzenie, zaśnieżenie albo inne zagrożenie życia lub zdrowia zespołów roboczych.
12. Zespołowo (dwóch pracowników) należy wykonywać prace dotyczące zakładania i zdejmowania odciągów, ściągaczy, przekładek i łączników z kontenerów – osprzęt do mocowania kontenerów na statkach oraz prace wykonywane powyżej 2 m w przypadkach, w których wymagane jest zastosowanie środków ochrony indywidualnej przed upadkiem z wysokości.
13. Sztauer – lukowy powinien przekazywać przez radiotelefon komunikaty słowne dotyczące przeładunku suwnicą nabrzeżową operatorowi urządzeń do przeładunku kontenerów zgodnie z wymaganiami określonymi w **Załączniku nr 1** oraz ustawiać się w miejscach bezpiecznych, a jednocześnie dogodnych dla kontroli i obserwacji prac przeładunkowych.

14. Ekspedytor Burty powinien przekazywać przez radiotelefon komunikaty słowne dotyczące ruchu sprzętu – ciągniki siodłowe operatorowi urzędów do przeładunku kontenerów zgodnie z wymaganiami określonymi w **Załączniku nr 1**. Pod suwnicą nabrzeżową powinien ustawiać się w miejscach bezpiecznych a jednocześnie dogodnych dla kontroli i obserwacji prac przeładunkowych.
15. W przypadku wystąpienia zagrożeń dla zdrowia lub życia pracowników pracujących w tym samym miejscu, przerwać pracę. Fakt ten zgłosić przełożonemu w celu usunięcia stwierdzonych nieprawidłowości

### **Zabrania się:**

1. przebywania w wagonach, na skrzyniach ładunkowych samochodu, w kontenerze podczas opuszczania i podnoszenia ładunków zajmujących ponad połowę długości podłogi wagonu, skrzyni ładunkowej, kontenera, pozostawiania pojazdów silnikowych z uruchomionym silnikiem bez nadzoru,
2. wykonywania prac przeładunkowych w obrębie ładowni, do której wchodzi lub z której wychodzą sztauerzy po drabinie usytuowanej w świetle luku,
3. wykonywania prac przeładunkowych w wagonach, na samochodach w czasie ich ruchu,
4. naprowadzania bezpośrednio rękoma chwytник suwnicy na naroża kontenera, przenoszony kontener na czopy mocujące lub inny unos (sztuki ciężkie),
5. przebywania, poruszania się pod przemieszczanym kontenerem,
6. rozpoczynania pracy w miejscu: nieoświetlonym przy słabej widoczności, nie oczyszczonym ze śniegu i lodu w okresie zimy, w którym występuje zagrożenie dla zdrowia lub życia pracowników,
7. przenoszenia ładunków (kontenery, drobnica itp.) nad pracownikami, nad niezabezpieczonymi miejscami pracy, w których przebywają pracownicy,
8. używania uszkodzonego osprzętu statkowego do mocowania kontenerów,
9. wykonywania prac na pokładzie statku w czasie występowania niekorzystnych warunków pogodowych – zgodnie ze szczegółowymi postanowieniami **Instrukcji postępowania na wypadek powstania niekorzystnych warunków pogodowych BCT Gdynia**.
10. wykonania ruchu urządzeniem do przeładunku kontenerów, urządzeniem dźwignicowym, ciągnikiem siodłowym bez otrzymanego komunikatu słownego dotyczącego wykonania ruchu od pracownika współpracującego.



## **E. Prace warsztatowe i remontowe.**

1. Przed przystąpieniem do obsługi maszyn, ręcznych narzędzi o napędzie mechanicznym zapoznać się z instrukcją obsługi.
2. Jeżeli wykonywane są prace w korpusach maszyn lub innych ciemnych miejscach stanowisko powinno być wyposażone w przenośne oświetlenie.
3. Nigdy nie należy podejmować pracy, jeżeli ma się jakiegokolwiek wątpliwości co do jej bezpiecznego wykonania.
4. Podczas pracy stosować tylko bezpieczne metody pracy, tak by nie stwarzać żadnych zagrożeń zarówno dla siebie jak i współpracowników.
5. Przed wejściem na drabiny przenośne sprawdzić ich ustawienie i zabezpieczyć przed przesunięciem.
6. Wchodząc i schodząc po drabinie obrócić się twarzą do szczebli i trzymać się oburącz. Narzędzia przenosić w torbie narzędziowej lub podawać przy pomocy linki.
7. W razie oznak zawrotów głowy przy pracy na wysokości przerwać pracę i zgłosić o tym przełożonemu.
8. Przebywając lub pracując na wysokości zabezpieczyć narzędzia i wszelkie inne przedmioty przed upadkiem oraz używać odpowiednich dla danej pracy zabezpieczeń osobistych przed upadkiem.
9. Prace związane z konserwacją, montażem i naprawą dźwigów, suwnic, żurawi samojezdnych oraz przy urządzeniach elektroenergetycznych znajdujących się całkowicie lub częściowo pod napięciem, z wyjątkiem prac polegających na wymianie w obwodach o napięciu do 1 kW bezpieczników i żarówek (światłówek) wykonywać w zespołach dwuosobowych.
10. Prace wykonywane na wysokości powyżej 2 m w przypadkach, w których wymagane jest zastosowanie środków ochrony indywidualnej przed upadkiem z wysokości wykonywać w zespołach dwuosobowych.

### **Zabrania się:**

1. stosowania niesprawnych narzędzi ręcznych lub niezgodnych z normami narzędzi wykonanych przez siebie,
2. stosowania niesprawnych lub niesprawdzonych przeciwporażeniowo elektronarzędzi,
3. przeprowadzania napraw maszyn niewyłączonych z zasilania,
4. przykręcania i odkręcania śrub za pomocą zastosowania przedłużaczy na klucze,

5. używania niewłaściwych, lub uszkodzonych urządzeń, narzędzi i sprzętu niezbędnych do pracy,
6. pracy przy nieuporządkowanym stanowisku, zwłaszcza tolerowania plam po smarach, płynach łatwopalnych na podłodze i na stanowisku roboczym,
7. wykonywania prac spawalniczych przez pracownika nieposiadającego uprawnień.

## **F. Prace administracyjno-biurowe.**

1. Sprawdzić stan techniczny używanych urządzeń, mebli oraz oświetlenia – w razie stwierdzenia niesprawności zawiadomić przełożonego.
2. Ustawić odpowiednio do wykonywanych czynności oraz sprawdzić regulację urządzeń używanych podczas pracy (monitor, drukarka, skaner, kopiarka itp.)
3. Przy pracach z komputerem należy:
  - a. dostosować biurko, krzesło i podnózek do wymiarów swojego ciała,
  - b. wyregulować jasność, kontrast między znakami i tłem w zależności od potrzeb i aktualnych warunków otoczenia,
  - c. ustawić zadania do wpisania do komputera w ten sposób, aby nie było potrzeby manewrowania ciałem.
5. Obsługującym komputer zaleca się przerwy w pracy (po każdej godzinie 5 min. przerwy) lub łączenie prac nie obciążających wzroku i wykonywanych w innej pozycji przy nie przekraczaniu godziny pracy przy obsłudze monitora.
6. Przy zdejmowaniu dokumentów z wysokich półek należy korzystać z przeznaczonej do tego celu rozstawnej drabinki – nie należy wchodzić na meble ( np. stół, biurko).

### **Zabrania się:**

1. napraw elektrycznych lub mechanicznych urządzenia przez osoby nieposiadające do tego uprawnień,
2. palenia tytoniu poza miejscami do tego wyznaczonymi.

## **G. Ochrona przeciwpożarowa.**

1. Przystępując do pracy na nowym stanowisku pracy zapoznać się z rozmieszczeniem sprzętu gaśniczego oraz ze sposobem użycia.
2. Dbać, aby dojścia do sprzętu i urządzeń gaśniczych były zawsze wolne.
3. O każdym dostrzeżonym zagrożeniu pożarowym natychmiast powiadomić przełożonego.

4. Reagować na sygnały alarmowe zagrożenia pożarowego i postępować zgodnie z instrukcją bezpieczeństwa pożarowego dla danego budynku, obiektu lub terenu.
5. Każdy pożar gasić w zarodku nie czekając na rozszerzenie się ognia.
6. W czasie akcji ratunkowej przede wszystkim ratować ludzi.
7. W czasie akcji gaszenia stosować się do poleceń dowódcy akcji.

### **Zabrania się:**

1. tarasowania dróg przeznaczonych dla ewakuacji, przejazdu Straży Pożarnej oraz hydrantów przeciwpożarowych,
2. używania sprzętu gaśniczego do innych celów.

### **H. Higiena osobista i kultura miejsca pracy.**

1. Posiłki spożywać w przeznaczonych do tego jadalniach lub w takich miejscach, gdzie nie odbywa się praca i nie istnieją warunki szkodliwe.
2. Przed posiłkiem umyć ręce.
3. Przestrzegać zachowania czystości i kultury osobistej w pomieszczeniach socjalnych i sanitarnych.
4. Stanowisko pracy utrzymywać w czystości i porządku, usuwając natychmiast przedmioty niepotrzebne, które mogłyby spowodować zagrożenie wypadkowe.
5. Odpadki wrzucać do specjalnie przeznaczonych pojemników.

### **IV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.**

1. Każdy pracownik obowiązany jest ściśle przestrzegać niniejszej Instrukcji.
2. W razie niejasności przy interpretacji postanowień Instrukcji należy zwracać się o wyjaśnienie do przełożonego.
3. Nieprzestrzeganie postanowień niniejszej Instrukcji może pociągnąć za sobą sankcje przewidziane odpowiednimi przepisami.

## Wymagania dotyczące stosowania komunikatów słownych przekazywanych za pomocą łączności bezprzewodowej.

Komunikaty słowne powinny być możliwie jak najkrótsze, najprostsze i najbardziej przejrzyste - przystosowane do zdolności werbalnej nadawcy i zdolności odbiorcy.

Należy używać takich słów, jak:

**START**                    oznaczające rozpoczęcie kierowania

**ZATRZYMAĆ**            oznaczające przerwę lub zakończenie jakiegoś ruchu

**KONIEC**                    oznaczające zatrzymanie działania

**SZYBKO**                    oznaczające konieczność przyspieszenia ruchu ze względów bezpieczeństwa

**WOLNO**                    oznaczające konieczność powolnego wykonywania ruchu

**DO GÓRY**                w znaczeniu „podnieść ładunek do góry”

**DO DOŁU**                w znaczeniu „opuścić ładunek w dół”




**DO PRZODU**  
**DO TYŁU**  
**W PRAWO**  
**W LEWO**                    oznaczające kierunek ruchu, który jednocześnie powinien być skoordynowany z odpowiednimi sygnałami ręcznymi

**STOP**                    oznaczające konieczność zatrzymania w nagłym przypadku



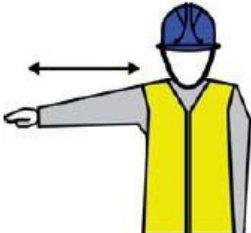
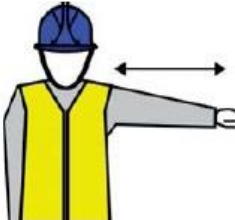

## Wymagania dotyczące stosowania sygnałów ręcznych.





Sygnal ręczny powinien być precyzyjny, prosty, łatwy do wykonania i do zrozumienia, a także odróżniać się od innych sygnałów.

Jeżeli podczas sygnału ręcznego konieczne jest używanie obu rąk naraz – ich użycie powinno odbywać się w sposób symetryczny i dotyczyć tylko jednego sygnału.

Znaczenie sygnału	Opis sygnału	Ilustracja
<b>A. Sygnały ogólne</b>		
<b>Start</b> <b>Uwaga!</b> <b>Początek kierowania</b>	Obie ręce wyciągnięte poziomo, dłonie zwrócone wewnętrzną stroną do przodu.	
<b>Zatrzymać</b> <b>Przerwa – koniec ruchu</b>	Prawa ręka skierowana do góry, z wewnętrzną stroną dłoni skierowaną do przodu.	
<b>Koniec</b> <b>Zatrzymanie działania</b>	Obie ręce połączone na wysokości klatki piersiowej.	
<b>Ruch szybki</b>	Zakodowane gesty sterujące ruchem, przedstawione w tabeli, wykonywane są w szybkim tempie.	
<b>Ruch powolny</b>	Zakodowane gesty sterujące ruchem, przedstawione w tabeli, wykonywane są bardzo powoli.	

## C. Ruchy poziome

<p><b>Ruch do przodu</b></p>	<p>Obie ręce zgięte, dłonie skierowane wewnętrzną stroną do góry, przedramiona wykonują powolne ruchy w kierunku ciała.</p>	
<p><b>Ruch do tyłu</b></p>	<p>Obie ręce zgięte, dłonie skierowane wewnętrzną stroną na zewnątrz, przedramiona wykonują powolne ruchy od siebie.</p>	
<p><b>Ruch w prawo od sygnalisty</b></p>	<p>Prawa ręka wyciągnięta poziomo z dłonią zwróconą wewnętrzną stroną do dołu, wykonuje małe powolne ruchy w prawo.</p>	
<p><b>Ruch w lewo od sygnalisty</b></p>	<p>Lewa ręka wyciągnięta poziomo z dłonią zwróconą wewnętrzną stroną do dołu, wykonuje małe powolne ruchy w lewo.</p>	
<p><b>Odległość pozioma</b></p>	<p>Dłonie pokazują odpowiednią odległość.</p>	

B. Ruchy pionowe	
<b>Podnieść do góry</b>	<p>Prawa ręka skierowana do góry z dłonią skierowaną wewnętrzną stroną do przodu - wykonuje wolno ruch okrężny.</p> 
<b>Opuścić do dołu</b>	<p>Prawa ręka skierowana do dołu z dłonią skierowaną wewnętrzną stroną do przodu - wykonuje wolno ruch okrężny.</p> 
<b>Odległość prawidłowa</b>	<p>Dłonie pokazują odpowiednią odległość.</p> 
D. Niebezpieczeństwo	
<b>Stop</b> <b>Zatrzymanie w nagłym przypadku</b>	<p>Obie ręce wyciągnięte do góry, dłonie zwrócone wewnętrzną stroną do przodu.</p> 

Osoba przekazująca sygnały ręczne – sygnalista lub hakowy wykonuje za pomocą dłoni określone w tabeli gesty. Przekazuje w ten sposób osobie odbierającej sygnał instrukcje dotyczące określonych manewrów.

Wszystkie zakodowane gesty przedstawione w tabeli, nie wykluczają użycia dodatkowych gestów, stosowanych na podstawie ustaleń szczegółowych.

Sygnalista kieruje manewrami w taki sposób, aby ich wykonanie zapewniało bezpieczeństwo pracownikom znajdującym się w pobliżu miejsca transportu ładunku.

## NUMERY ALARMOWE

Policja 997

Straż Pożarna 998

Pogotowie Ratunkowe 999

lub **112** - jednolity numer alarmowy

## NUMERY ALARMOWE BCT GDYNIA

Kierownik Zmiany BCT Gdynia

- 795 501 366

Służby Ochrony BCT Gdynia

- 795 501 358